



## SPORTELLINO SICUREZZA

# COVID 19 DURATA E TERMINE DI ISOLAMENTO E QUARANTENA

**L'ISOLAMENTO** dei casi di documentata infezione da Sars-Cov-2 si riferisce alla separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione.

**LA QUARANTENA** si riferisce alla restrizione dei movimenti delle persone sane che però potrebbero essere state esposte a un agente infettivo o a una malattia contagiosa. La restrizione è richiesta per la durata del periodo di incubazione con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente i nuovi casi.

### DURATA DELL'ISOLAMENTO DEI CASI POSITIVI

#### POSITIVO ASINTOMATICO

##### 10 giorni + test negativo

Può tornare ad uscire dopo 10 giorni di isolamento dal primo tampone positivo e dopo un tampone molecolare con esito negativo

#### POSITIVO SINTOMATICO

##### 10 giorni dalla comparsa dei sintomi + tampone molecolare con esito negativo

Resta in isolamento per 10 giorni dalla comparsa dei sintomi, si sottopone a un secondo tampone qualora siano trascorsi almeno 3 giorni senza sintomi (con l'eccezione di carenza di gusto e olfatto). Con esito negativo può tornare ad uscire.

Per i casi **POSITIVI** (sia sintomatici che asintomatici) in caso di esito positivo al tampone di controllo è possibile ripetere il tampone dopo una settimana.

In alternativa o in caso di ulteriore positività, l'isolamento termina **21 giorni dalla data di esecuzione del primo tampone positivo**, con almeno gli ultimi 7 in assenza di sintomi (ad eccezione della perdita di gusto e olfatto).

**CGIL**

**BERGAMO**

n.4 novembre 2020

CAUTION

CAUTION

UTI

## DURATA DELLA QUARANTENA DEI CONTATTI STRETTI DI UN POSITIVO

### PER UN CONTATTO STRETTO CHE NON PRESENTA ALCUN SINTOMO

**Resta in quarantena per 10 giorni dall'ultimo contatto con la persona positiva**

Può tornare ad uscire dopo 10 giorni di quarantena e con un tampone antigenico rapido o molecolare negativo

Quando non sia possibile proporre il tampone a partire dal decimo giorno (ad esempio per motivi organizzativi o altri motivi riconducibili al paziente, etc.) è possibile concludere la quarantena dopo 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso senza la necessità di eseguire il tampone

### PER UN CONTATTO STRETTO CON SINTOMI DI SOSPETTO COVID

**Resta in quarantena per 10 giorni dall'ultimo contatto**

**con la persona positiva**

Viene invitato a sottoporsi subito a tampone. Anche in caso di negatività del primo test, può tornare ad uscire dopo 10 giorni, senza più presenza di sintomi e secondo tampone antigenico rapido o molecolare negativo.

Quando non sia possibile proporre il tampone a partire dal decimo giorno (ad esempio per motivi organizzativi o altri motivi riconducibili al paziente, etc.) è possibile concludere la quarantena dopo 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso senza la necessità di eseguire il tampone

Per maggiori informazioni è possibile leggere la [circolare della Regione Lombardia](#).

## CHI È IL CONTATTO STRETTO?

Il "Contatto stretto" viene identificato dall'autorità sanitaria ed è colui che è rimasto esposto dalle 48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi del caso COVID e fino a 14 giorni dopo o fino al momento di diagnosi e isolamento del caso e che contemporaneamente sia:

- una persona che **vive nella stessa casa** di un caso COVID-19;
- una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** con un caso COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto non protetto** con le secrezioni di un caso COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a **distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti**;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in **assenza di DPI idonei**;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

Gli operatori sanitari, sulla base di valutazioni individuali del rischio, possono ritenere che alcune persone, a prescindere dalla durata e dal setting in cui è avvenuto il contatto, abbiano avuto un'esposizione ad alto rischio.

Ministero della Salute: domande e risposte - [Che cos'è il nuovo Coronavirus](#)