



## PROTEO BERGAMO

associazione culturale no profit - PROmozione Tecnologie Esperienze Organizzazione

Provider ECM nazionale accreditamento n. 1519.

24122 - Bergamo - Via Garibaldi 3. tel. 035.3594122, fax 035.19910054 - E-Mail [posta@proteobg.it](mailto:posta@proteobg.it) -  
Iscritta al Registro Provinciale delle Associazioni senza scopo di lucro di cui alla L.R. 28/96 (atto 1916 del 13/11/2000, BG-24, sez. B culturale). CF 95037960168 - P.I. 02220800169

EVENTO FORMAZIONE SUL CAMPO:

### LE RICADUTE DEL PROCESSO DI VALIDAZIONE

I<sup>a</sup> edizione

PER LE PROFESSIONI:

Fisioterapista, Educatore professionale, Infermiere, Medico chirurgo (Neuropsichiatria)

Sede degli incontri	CODOGNO (Lo), Via Ugo Bassi 39, Opere Pie Codogno
Obiettivo formativo	Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali (Obiettivi formativi tecnico professionali, n. 22).
Direttore scientifico	Cinzia Siviero
Periodo (data inizio, data fine)	16/03/2022 – 28/12/2022
Numero ore effettive	22
Professioni	Fisioterapista, Educatore professionale, Infermiere, Medico chirurgo (Neuropsichiatria).

#### DESCRIZIONE

La validazione emozionale permette di migliorare la relazione di cura nella demenza. Attraverso tecniche di comunicazione specifiche, verbali e non verbali, migliora la quotidianità di anziani ed operatori. Lo scopo principale del corso è stimolare una visuale differente sul comportamento 'disturbato', che può essere letto come espressione di un bisogno. Una delle tante ricadute di un atteggiamento accogliente e legittimante è inoltre la diminuzione di necessità di contenzione, fisica o farmacologica.

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

DATE

### **Prima parte**

**I° Incontro** Mercoledì 16 marzo 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**II° Incontro** Mercoledì 30 marzo 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**III° Incontro** Mercoledì 13 aprile 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**IV° Incontro** Mercoledì 27 aprile 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**Prima Supervisione** Mercoledì 18 maggio 2022 dalle 09.00 alle 12.00

**Seconda Supervisione** Mercoledì 8 giugno 2022 dalle 09.00 alle 12.00

### **Seconda parte**

**I° Incontro** Mercoledì 19 ottobre 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**II° Incontro** Mercoledì 9 novembre 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**III° Incontro** Mercoledì 23 novembre 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**IV° Incontro** Mercoledì 7 dicembre 2022 dalle 09.00 alle 13.00

**Prima Supervisione** Mercoledì 14 Dicembre 2022 dalle 09.00 alle 12.00

**Seconda Supervisione** Mercoledì 28 Dicembre 2022 dalle 09.00 alle 12.00

PROGRAMMA DETTAGLIATO

### ***Le ricadute del processo di validazione***

#### **I° Incontro**

- . Apertura, presentazione del programma
- . Comportamento disturbato o espressione di un bisogno? (*Esercitazione di gruppo*)
- . Il metodo Validation, definizione
- . Le 4 fasi secondo Feil
- . Centrarsi, perché? (*Esercitazione*)
- . La prima fase nel dettaglio
  - Qualche semplice tecnica verbale
  - Il non verbale: contatto visivo, tono... (*Esercitazioni*)
  - (Visione di *video* registrazioni di sessioni Validation)
  - La fluttuazione
- . Scheda *incarico*

#### **II° Incontro**

- . Confronto/feedback su come è andata con gli esercizi con la prima fase
- . I Principi di base del metodo
- . La seconda fase nel dettaglio
  - Tecniche verbali (*Esercitazioni*)
  - Tecniche non verbali (*Esercitazioni*)
  - (Visione di *video* registrazioni di sessioni Validation)

- . Scheda *incarico*

### **III° Incontro**

- . Confronto/feedback su come è andata con gli esercizi con la seconda fase
- . Simboli e atteggiamenti simbolici (Esercitazione)
- . La terza e la quarta fase nel dettaglio
  - Tecniche verbali (*Esercitazioni*)
  - Tecniche non verbali – il tocco gentile (*Esercitazioni*)
  - (Visione di *video* registrazioni di sessioni Validation)
- . Sull'autenticità (Lettura)
- . Scheda *incarico*

### **IV° Incontro**

- . Confronto/feedback su come è andata con gli esercizi con la terza e quarta fase
- . Mettiamo tutto insieme
- . Cosa intendiamo per 'soluzione'
- . L'applicabilità del metodo nel quotidiano
- . Il feedback tra colleghi e la relazione col familiare
- . Feedback dei partecipanti

### **Prima Supervisione sul campo**

Dubbi, domande, tornare su temi non del tutto compresi etc.

Casi clinici a confronto

### **Seconda Supervisione sul campo**

Dubbi, domande, tornare su temi non del tutto compresi etc.

Casi clinici a confronto

## **DOCENTI**

LICIA CONTI

Insegnante metodo Validation. Libera professionista, conduce presentazioni, lezioni e conferenze sul metodo Validation di I e II livello. Ha operato per anni in residenze socio sanitarie come Operatore Socio Sanitario.