



**PROTEO BERGAMO**  
provider ECM 1519

In partenariato con

Studio di Psicoterapia dott. Antonio Techel

## Programma

EVENTO FSC:

### LO SCARABOCCHIO NEL LAVORO CLINICO - 2022

ANNO FORMATIVO 2022

Sede degli incontri	Bergamo, via Montello 11, Studio TECHEL / VIDEOCONFERENZA SINCRONA
Obiettivo formativo	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica (area degli obiettivi formativi tecnico professionali n. 18).
Direttore scientifico	Dott.ssa ANTONIA PENDEZZINI
Periodo (data inizio, data fine)	Dal 05/03/2022 al 17/12/2022
Numero ore effettive	24

#### Descrizione

### Lo Scarabocchio nel trattamento del trauma

Il trauma si deposita nel corpo e nella psiche sotto forma di traccia mnestica.

Ma la memoria del trauma ha una struttura complessa, che si organizza non solo in relazione alla memoria esplicita, dichiarativa, consapevole, ma anche a quella memoria implicita, procedurale, primaria che, come lo strato sommerso di un iceberg profondo, la mente conscia può solo immaginare.

Il trauma, irrigidendo la mente, si esprime attraverso automatismi che ripetono continuamente il contenuto rimosso; non c'è quindi presente o futuro, ma solo il passato che continua a ripetersi nella forma di un'esperienza attuale, sempre viva, che non riesce mai a diventare ricordo (Freud).

Il presente tuttavia ha la possibilità di cambiare il passato, aggiornando i ricordi e rielaborandoli sotto forma di perdita, rabbia e lutto così che il trauma possa essere rinegoziato.

La chiave d'accesso ai ricordi traumatici è quella memoria procedurale che la mente, irrigidita dal trauma, non riesce ad esplorare. Servono esperienze somatiche nuove e un movimento libero che permettano al sistema nervoso di riorganizzarsi, formando schemi diversi e originali.

Partendo dalla "*Something experience*" di Peter Levine e attraverso la tecnica dello *Scarabocchio*, il seminario intende lavorare sul trauma e sui suoi sintomi, favorendo un incontro tra corpo e psiche, memoria e ricordi.

Lo Scarabocchio, come il tocco di una mano, è un'esperienza sensoriale che crea un'emozione, poi un'immagine e una narrazione che permettono di incontrare il trauma e di farlo evolvere.

## Programma dettagliato

4 marzo 2022,

9 aprile 2022,

14 maggio 2022,

11 giugno 2022,

1 ottobre 2022,

29 ottobre 2022,

26 novembre 2022,

17 dicembre 2022

Tutti gli incontri hanno luogo dalle 8,30 alle 11,30

### Docente

ANTONIO TECHEL

Psicologo e psicoterapeuta, al lavoro clinico con adulti e bambini ha affiancato una ricerca teorico-clinica centrata sulla relazione tra emozioni e processi di pensiero che l'ha portato a pubblicare diversi articoli su riviste di settore e il libro: "La farfalla insegna. La funzione delle emozioni nel processo di apprendimento" – Armando editore. Oggi la sua ricerca metapsicologica verte sulla possibilità di entrare in contatto con le parti più primitive del sé, a partire dalla vita intrauterina, attraverso modalità creative quali l'uso dello "scarabocchio" che ha connotato come strumento diagnostico – terapeutico. Nel 2015 ha pubblicato il libro "Non dormo... Quasi quasi scarabocchio" Nel 2003, con un gruppo di colleghi, ha fondato il centro "Nuovo Copernico. Centro per la ricerca psicoanalitica individuale e di gruppo" di cui è stato vicepresidente con compiti, fino al 2011, di progettazione, organizzazione e gestione di percorsi di formazione con crediti ECM per medici e psicologi.

Nel 2011 ha fondato un gruppo di formazione e ricerca sull'uso dello Scarabocchio nel lavoro clinico che si avvale, in collaborazione con PROTEO, dei crediti ECM per medici e psicologi, svolgendo il ruolo di docente e supervisore clinico.