



## PROTEO BERGAMO

associazione culturale no profit - PROmozione Tecnologie Esperienze Organizzazione  
Provider ECM nazionale accreditamento n. 1519.

24122 - Bergamo - Via Garibaldi 3. tel. 035.3594122, fax 035.19910054 - E-Mail [posta@proteobg.it](mailto:posta@proteobg.it) -  
Iscritta al Registro Provinciale delle Associazioni senza scopo di lucro di cui alla L.R. 28/96 (atto 1916  
del 13/11/2000, BG-24, sez. B culturale). CF 95037960168 - P.I. 02220800169

EVENTO RESIDENZIALE:

### **SOSTENERE SENZA CONTENERE, UNO SGUARDO ACCOGLIENTE PER LA PERSONA CON DEMENZA**

edizione 2

PER LE PROFESSIONI:

Fisioterapista, Educatore professionale, Infermiere, Logopedista, Psicologo, Terapista occupazionale

Sede degli incontri	Milano, Centro Coscienza, Corso di Porta Nuova 16
Obiettivo formativo	Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali (Obiettivi formativi tecnico professionali, n. 22)
Direttore scientifico	Siviero Cinzia
Periodo (data inizio, data fine)	14/05/2022
Numero ore effettive	4
Professioni	Fisioterapista, Educatore professionale, Infermiere, Logopedista, Psicologo, Terapista occupazionale

#### DESCRIZIONE

Il Metodo Validation nasce per migliorare la relazione di cura nella demenza. Propone tecniche di comunicazione che vanno a supportare anziani ed operatori, partendo da una visuale differente sul comportamento 'disturbato', che viene letto come espressione di un bisogno. Una delle tante ricadute di un atteggiamento accogliente e legittimante è la diminuzione di necessità di contenzione, fisica o farmacologica, in quanto diminuisce la necessità di legittima difesa da parte della persona confusa e disorientata.

In questo seminario, partendo dall'esperienza e dal pensiero di Tom Kitwood, vorremmo proporre un dibattito sull'importante argomento della contenzione ed esplorare i possibili strumenti validanti a favore della diminuzione della necessità di contenere.

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

- 08.45 – 09.00 Accoglienza
- 09.00 – 10.00 BOTASSIS *"Spostare lo sguardo dalla demenza alla persona"*
- 10.00 – 11.00 MARTINELLI, SIVIERO *"Collegiamo il comportamento al bisogno"*  
esercitazione
- 11.00 – 11.15 pausa caffè
- 11.15 – 11.35 MARTINELLI *"Un cambiamento di visuale"*
- 11.35 – 11.55 SIVIERO *"La comunicazione validante"*
- 11.55 – 12.15 MARTINELLI, SIVIERO *"Il metodo Validation<sup>®</sup>, andare oltre la contenzione"*  
due episodi di utilizzo di relazione validante in cui si sono evitate forme di contenzione
- 12.15 – 13.00 Dapero Dibattito
- Compilazione questionario ECM

### BREVE CV DOCENTI

#### SILVANA BOTASSIS

Dopo qualche anno di esperienza ospedaliera ha esercitato come medico di medicina generale per 40 anni a Milano, in un quartiere con una numerosa popolazione anziana. Ha collaborato con la Sezione di Gerontologia della Facoltà di Medicina con progetti di ricerca e ha lavorato in un Centro Diurno integrato per pazienti con Alzheimer. Nel 2007 ha fondato l'Associazione Al confine che presiede tuttora. Ha collaborato col Dipartimento di Sociologia dell'Università Cattolica e con il Centro Studi Erikson in diversi convegni.

#### GIULIA DAPERO

È responsabile della Casa Editrice Dapero, realtà fondata insieme a suo padre nel 2014, con lo scopo di migliorare la cultura e l'informazione nel settore dell'assistenza agli anziani. Si occupa di selezionare testi e di coordinare la produzione di libri e riviste (cartacee e online), con l'obiettivo di portare al settore contenuti volti all'umanizzazione delle cure. Sempre in questa direzione, ha lavorato anche in più occasioni nell'organizzazione di eventi, corsi formativi e webinar rivolti ai professionisti della cura alla persona anziana.

#### VANIA MARTINELLI

Ha lavorato per più di 20 anni con anziani affetti da demenza come Educatrice Professionale presso la R.S.A, C.D.I e Nucleo Alzheimer della Fondazione Honegger, in provincia di Bergamo. È Insegnante del metodo Validation dal 2016 e fa parte di AGAPE AVO. È formatrice del metodo e docente in corsi certificati di 1° e 2° livello. Supporta le famiglie di persone con disorientamento con sessioni Validation individuali a domicilio. Negli ultimi anni ha partecipato come relatrice a convegni SIPI e Q&B.

#### CINZIA SIVIERO

Lavora da circa 30 anni con anziani affetti da demenza. È insegnante del metodo Validation dal 2005 e master Validation dal 2016. È responsabile di AGAPE AVO (una Organizzazione Validation Autorizzata) e ne coordina le attività formative. Conduce Caffè Alzheimer a Milano per l'Associazione Al Confine Onlus e a Laives (BZ) per il Centro Don Bosco. Negli ultimi anni ha collaborato con il Department of Brain and Behavioral Sciences dell'Università di Pavia, con la Scuola Superiore Claudiana di Bolzano, con la Casa Editrice Dapero di Piacenza e con il Centro Studi Erickson di Trento.